

Las 8 Mejores Preguntas Que Puede Hacer a Su Hijo(a) cuando este Ha Visto Pornografía

Por Stacey Dittman, M.

Tomado del Sitio: <https://protectyoungminds.org>



Naturalmente, usted querrá averiguar lo más que pueda para que le ayude a entender como su hijo(a) está procesando las imágenes no deseadas. **Practique escuchar atentamente mientras usted le pregunta a su hijo(a) sobre su experiencia.** Es posible que usted quiera llevar a su hijo(a) a dar un paseo en el carro o llevarlo(a) a un parque o a un sitio neutral donde puedan compartir tiempo juntos.

Cuando usted mantiene la conversación con su hijo(a) en un tono natural el/ella se sentirá mas cómodo para compartir sus sentimientos con usted.

Aquí le ofrezco algunas ideas de preguntas que le pueden ayudar cuando hable con su hijo(a) sobre su experiencia.

1. ¿Me puedes decir que fue lo que viste?

¡Esto requiere de tacto/sensibilidad! **Puede ser que los chicos ni siquiera sepan como explicarlo.** También puede que estén temerosos de hablar de cosas que ellos piensen que los padres desconocen—¿Que hijo quiere educar a los padres sobre la pornografía? ¡Esto requiere de tacto/sensibilidad! Algunos niños no pueden estar preparados para compartir esto, por lo tanto hay que tener paciencia sin presionar, pero dejándoles saber que usted hablará de esto con ellos mas tarde.

2. ¿Comprendiste lo que viste en el video o fotografía?

Este es un paso importante en la conversación, ya que esta revisando el "nivel" de comprensión de su hijo(a) sobre las expresiones sanas y malas que tiene él o ella sobre la sexualidad humana. Haga un plan para continuar con libros apropiados a la edad de su hijo(a) sobre el sexo positivo y sano. Esta conversación continuará, ¡Ya que no es necesario que cubra/abarque todo en una sola ocasión!

3. ¿Como te sientes interiormente?

Es importante, poder expresar sus emociones. Algunos niños más pequeños pueden usar palabras como "asqueroso", "malo" o "espantoso/feo" para describir sus emociones. **¡También es normal la curiosidad y querer ver mas!**

4. ¿Que sintió tu cuerpo?

Haga hincapié que aquí no hay una respuesta "correcta" o "incorrecta". Lo que sea que su hijo(a) haya sentir experimentado fue algo normal, ¡Aunque la pornografía no lo sea! Es natural sentir atracción física, eso significa que está funcionando correctamente.

MANTENGA SUS HIJOS
SEGUROS En línea

KEEP YOUR KIDS
SAFE Online



5. ¿Las imágenes continúan regresando a tu memoria/mente?

Nuestro cerebro está diseñado para recordar especialmente si las cosas/eventos, están cargados de pornografía. Asegúrele a su hijo(a) que él no es malo y que tampoco está en problemas. ¡El puede responsabilizarse de su cerebro! Déjele saber que puede hablar con usted en cualquier momento, si estos pensamientos regresan a su mente. Hablar con una persona de confianza realmente nos ayuda a sentirnos me

Relacionado: El truco mas Nuevo para los Padres: Enseñar a los hijos a usar el “Cerebro”

6. ¿Que actividades hacer para que le ayuden a sentirse mejor?

Una manera poderosa es, mantenerse ocupado con cosas que le gusten, esto le ayudará a olvidar las sensaciones e imágenes perturbadoras. ¿Que le gusta hacer a su hijo(a)? ¡Ayúdelo a planear alguna actividad divertida e inicie inmediatamente!

7. ¿Que Podemos aprender de esto y evitar que vuelva a suceder?

Una de las estrategias más efectivas para preparar a su hijo para cualquier situación es a través de juegos interactivos. Esto implica practicar habilidades de comunicación positiva, establecer límites y tomar turnos para estar en diferentes lados de una situación. El juego interactivo efectivo le ayudará a su niño(a) a hablar claro o alejarse de situaciones no deseadas.

En algunos casos, usted puede enterarse que su hijo(a) adolescente a estado buscando pornografía por algún tiempo y podría necesitar ayuda para dejar de buscar. Visite a nuestros amigos de Fortify/Cuarenta y cinco—ellos tienen un enlace en la red que está ayudando a muchos jóvenes a aprender algunas habilidades para cambiar y obtener apoyo, su enlace es el siguiente (www.joinfortify.com)

8. ¿Usted me quiere hacer alguna pregunta?

Deje espacio para que él/ella comparta sobre lo que está girando en su mente. Su hijo(a) puede incluso sentir curiosidad acerca de sus propias experiencias con la pornografía. De manera apropiada para su edad, puede compartir lo que aprendió sobre la importancia de poner límites y de hablar con un adulto de confianza. O es posible que su hijo(a) no diga nada. En ese caso asegúrele que usted seguirá estando listo(a) para escucharle cuando él/ella quiera y que usted hablará con él/ella más adelante para saber cómo se siente.

Ayude a sus hijos a mantenerse seguros de depredadores en el internet y de la adicción a la pornografía

