

¡Los Verdaderos Expertos (los Niños!) Inspiran a los Padres Hablar Sobre la Pornografía



¿Si tan solo pudiera ver dentro de la mente de un niño cuando le habla de los peligros de la pornografía? ¿Se sienten ansiosos o molestos? ¿Es la conversación lo que los hace más curiosos? ¡Hoy está de suerte! **Tenemos respuestas a esas preguntas (y más) de seis expertos en la materia: ¡Niños reales! - que comparten cómo les ha ayudado aprender sobre la pornografía.** Además, ¡escuche sus consejos para otros niños y padres!

Las familias con las que hablamos han venido hablando sobre la pornografía en sus hogares por lo que hace tres años. Sus hijos ahora tienen entre 5 y 14 años edad, y se les habló sobre la pornografía por primera vez cuando tenían entre los 2 y 11 años.

Cada padre tenía una motivación ligeramente diferente para proporcionar a los niños un espacio seguro para hablar de este importante tema. Janelle (nombre cambiado) admite que fue una prueba de fuego para ella. Al principio no se sentía cómoda hablando del tema. **Con el tiempo, ella se dio cuenta que algo necesitaba cambiar si quería proteger a su**

La Historia de Janelle

"Cuatro años atrás, hubiera dicho: *'Prefiero que me extraigan los dientes antes de que tenga que hablar con mis hijos sobre pornografía.'*" No podía imaginar que esta pudiera ser una conversación familiar. Hoy día tengo una perspectiva completamente diferente. Permítanme explicarles por qué creo que todos los padres, sin importar cuán incomodo o inadecuado se sienta, ¡debe iniciar esta conversación el día de hoy!

Durante muchos años, **mi esposo y yo no nos dimos cuenta que nuestros hijos mayores estaban luchando con la pornografía.** Diferentes circunstancias los llevaron a buscar y ver, ellos solo tenían entre 9 y 11 años de edad cuando fueron expuestos por primera vez. Desde entonces, descubrieron que se podía acceder fácilmente al contenido pornográfico a través del computador del hogar.

Cuando nos enteramos, realmente no puedo describir el torrente de emociones que sentí. Estaba sorprendida y destrozada con mis hijos por lo que estaban viendo, pero también enojada conmigo misma por haber permitido que sucediera. El mayor era que nuestros hijos pedían ayuda. Viendo al pasado, sé que fuimos extremadamente bendecidos por que ellos tuvieron el coraje y valor para acudir a nosotros.

Al principio pensamos que era suficiente observar muy de cerca su actividad en línea. Pero una y otra vez la atracción por la pornografía ganaba. Esto significaba que con cada recaída nuestros hijos sentían un nuevo efecto de vergüenza y fracaso. Un día ocurrió que estaba tratando de solucionar un problema que para mi aún era un tabú. **¡Si íbamos a enfrentar esto como familia, teníamos que superar mi inhibición, de inmediato!**

Comencé por buscar información, cualquier cosa que me ayudara a saber porque mis hijos estaban luchando con esto. Desesperadamente quería saber que hacer para ayudarlos. Finalmente, encontré un libro **Buenas Fotografías Malas fotografías: A Prueba Pornografía para Menores de Edad/Good Pictures Bad Pictures: Porn Proofing 1's Young Kids**. Leer esto fue el primero de los muchos pasos que nuestra familia tomo para prevenir y proteger a nuestros hijos de los daños de la pornografía.

Mientras mas entiendo como y por qué la mente de los jóvenes es tan vulnerable a la pornografía, mas valiente me vuelvo a hablar abiertamente sobre este tema con ellos. Es verdad, la conversación con nuestros hijos no siempre fue perfecta ni fácil. Sin embargo mientras hablábamos mi esposo y yo, encontramos mejores formas de apoyar a nuestros hijos a superar este peligroso hábito.

La experiencia que vivimos con nuestros hijos fue un llamado de atención que no le deseo a nadie. Hubo ocasiones en las cuales nos sentíamos abrumados y tuvimos que buscar asesoría profesional. Ahora que nuestros hijos mas pequeños se están acercando a la adolescencia, no puedo imaginar no darles un plan y un espacio seguro para hablar acerca de los daños que causa la pornografía. Mi prioridad es de prepararlos bien. Me he asegurado de que conozcan lo que es la pornografía, y del porque es tan dañina. Además dejarles saber también que pueden acudir a nosotros con cualquier inquietud que tengan. El hablar abiertamente le ha dado a nuestra familia la confianza para tomar decisiones inteligentes."

Superando el miedo inicial de hablar con los niños acerca de la pornografía

Superar la resistencia natural de hablar de esto puede ser un impulso de fe para los padres. A muchos padres les preocupa que su propia incomodidad o falta de experiencia con este tema pueda hacer más daño que bien. ¡Para tranquilizar su mente, escuche lo que dijeron 6 maravillosos chicos!

Consejo de una niña de 5 años

“Mi mamá me enseñó que la pornografía son imágenes donde te quitas la ropa interior y el resto de la ropa, no para bañarte, sino frente a otras personas. Me entristece saber que algunas personas usen pornografía ya que no es buena. Puede dañar su cerebro y engañarlos para hacer daño a los demás. La pornografía también puede hacer que adquieras una adicción ya que querrá más y más.

Yo puedo mantenerme a salvo de la pornografía si me alejo de inmediato y veo algo diferente. “¡Ya sé lo que debo decirle a mi cerebro, ‘Eso es pornografía!’ y pedirles ayuda a mis padres para que me ayuden a pensar en otras cosas.”

Su consejo para los padres: “Creo que los padres deben hablar con sus hijos sobre pornografía y decirles porque es malo y así podremos aprender a protegernos. Para los niños es fácil encontrar pornografía. Recuerdo haberlo visto en un cartel en el aeropuerto de Las Vegas. Algunos niños pueden pensar que a lo mejor deberían verlo ya que parece interesante, pero no lo es.”

Su consejo para los chicos: “Les diré a los chicos que no vean pornografía porque hace que su cerebro deje de crecer. * no les ayuda para ser buenas personas. Y te puede convertir en alguien malo. Además, un adulto que usa pornografía te puede hacer daño.”

**Ofreciéndoles a los niños la oportunidad de describir los peligros de la pornografía con sus propias palabras les permite a los padres determinar cuándo se necesitan más aclaraciones. Recuerden que esto es una conversación que continua esto es solo el comienzo. La advertencia que hace un niño de 5 años a otros, que la pornografía detiene el crecimiento del cerebro es solo un ejemplo de cómo un niño pequeño podría interiorizar los daños de la pornografía. **

Nota: Los hallazgos de un estudio de investigación alemán indican que un consumo constante de pornografía reduce el volumen de materia gris en regiones específicas del cerebro, especialmente los responsables de la toma de decisiones.

Consejos de un chico de 7 años

“Fue rara la primera vez que mi madre me habló de pornografía. Pero ahora sé que debo apagar el computador si veo fotografías malas/feas. **Creo que los niños pueden ser engañados y ver pornografía si piensan que es gracioso** Se de un niño que tuvo problemas en la escuela durante el recreo porque se bajaba los pantalones y mostraba sus partes privadas. Tal vez el maestro le dijo que eso era pornografía porque lo dejo de hacer.”

Su consejo para los padres: “Los padres definitivamente deberían leer Good Pictures Bad Pictures/Buenas Fotografías Malas fotografías con sus hijos porque eso es lo que hizo mi madre.”

Su consejo para los chicos: “¡yo les diría a los chicos que no vean pornografía porque no es bueno para ti en lo absoluto!”

Ideas de un chico de 10 años

“Me alegra contar con el conocimiento de lo que causa la pornografía en el cerebro y de cómo se puede convertir en una adicción. Únicamente sabía que no debía ver fotografías feas/malas, pero no sabía porque era malo. Quizás hay muchos chicos que piensan de la misma manera.”

Su consejo para los padres: “Al principio era raro hablar de esto, pero ahora no. Definitivamente debe comunicárselo a sus hijos. Siento que tengo más confianza de que hacer si es que veo o encuentro pornografía.

Recuerdo a un chico en mi clase que estaba viendo fotografías inapropiadas en su iPad. Discretamente yo se lo dije al maestro ya que yo sabía que se lo debía comunicar a un adulto. El iPad le fue confiscado. Me da gusto que él no se enteró que fui yo quien lo delató ya que no quería que se enojara conmigo. Pero también me da gusto porque dejó de ver fotografías feas/malas.”

Reflexiones de una niña de 13 años

“Realmente no entiendo por qué alguien quiere ver pornografía, **pero me alegra saber que hacer si lo veo**. Hasta el momento no he escuchado a mis amigas hablar de esto. Quizás a esta edad sea más un problema de varones.* Creo que si los varones están viendo pornografía se lo mostrarán a sus amigos curiosos. Y los chicos pueden pensar que esto los hace ver más interesantes/cool”. *

*Permitir que los chicos expresen sus pensamientos puede ayudar a los padres a ver cómo como los chicos interpretan sus experiencias. Es muy posible que muchas jóvenes estén mirando pornografía, pero las chicas son más discretas al respecto porque les da vergüenza. Los padres pueden hablar más abiertamente sobre este tema mientras tienen estas conversaciones.

Su consejo para los padres: “No tenga miedo de hablar con sus hijos acerca de la pornografía, inicie leyendo un libro o con algo semejante. Después convérselo de manera normal. Dejará de estar nervioso después de haberlo hablado unas cuantas veces. Las primeras veces me dio vergüenza hablar de esto con mis padres. Ahora ya no me da vergüenza.”

Consejo para los chicos: “Pienso que más chicos deben aprender el por qué la pornografía es dañina – y qué hacer si son expuestos. Yo les recomiendo a los chicos que pidan ayuda si creen que tienen una adicción ya que hay muchas otras cosas mejores que hacer en la vida.”

Animo de parte de un adolescente de 14 años

"Hablar [con mis padres] sobre los peligros de la pornografía no me causa más curiosidad porque literalmente me informaron de todas las razones por las cuales no debo. Ahora sé que puedo hablar con mis padres sobre cualquier cosa malas/feas que pueda ver o haber visto. **También sé que no se enojarán** y que si lo vi fue por accidente. Definitivamente hay chicos de mi edad viendo pornografía. Simplemente me alejo o me retiro si la conversación comienza a ser inapropiada. **Me da gusta saber que yo estoy preparado y sé cómo manejar estas situaciones.** Me da Más confianza en la escuela ”.

Su consejo para los padres: "Definitivamente animaría a los padres a hablar con sus hijos. Es mejor informar a los niños sobre los peligros en lugar de que ellos lo descubran por su cuenta. Los niños deben saber que pueden hablar con sus padres de este tema.”

Su consejo para los chicos: “Les diría a los chicos que limiten sus amistades en línea a únicamente con personas que conocen personalmente. Asegúrense de tener un buen grupo de amigos que apoyen sus elecciones. Si sabes cómo evitar la pornografía y no la buscas, la mayoría de las veces no tendrás ningún problema”

Habla hoy para un mañana seguro

Después de escuchar a nuestro grupo de "expertos en la materia", es fácil comprender por qué los niños tienen un mejor desarrollo cuando los padres les hablan sobre los peligros de la pornografía. Si al principio la conversación es incómoda y difícil, ¡no se preocupe! Se volverá más fácil. Recuerde que los niños aprenden cuando se les habla:

Cómo reconocer y rechazar contenido peligroso en línea

Por qué la pornografía es dañina y crea hábito

Como tener más confianza sintiéndome preparado en la escuela y entre amigos

Acudir a los padres cada vez que tengan preguntas o necesiten ayuda

Recuerde, los niños quieren sentirse preparados para cualquier desafío que puedan encontrar en la vida. ¡Como puede ver en estos chicos, vale la pena enseñarles lo que necesitan saber!

